

# Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 49

Uge 47

Assens Madservice

64746955


alm. kost




# ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 47 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Forloren and (med svesker) hertil brun sauce, rødkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Brændende kærlighed med kartoffelmos, hertil buketblandning				
3	Stegt sild hertil persillesauce, gulerod, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Hjertebøf af kalv hertil bløde løg, løgsauce, majsmix, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Kødboller i stuvet selleri, kartofler, GULERODSRÅKOST		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Svensk pølseret ,ærter				
7	Kalkunbryst,farseret svampeflødesauce, skorzonærødder , kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Gullasch (kalkun) serveret med romanescoblandning, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Mousakka (kylling, kartofler) hertil wokblandning				
10	 Frikadeller hertil varm kartoffelsalat, gulerod				
11	Torskeloins hertil indisk karrysauce,bønner og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12	Italienske kødboller hertil tomatsauce, broccoli, fuldkornspasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Krydrede blomster serveret med skyrcrème	7	Svesketrifli
2	Jordkok/skovsvampe suppe	8	Klar suppe med boller og urter
3	Skovbægrød hertil minimælk	9	Risengrød kanelsukker, smør
4	Æbletærte serveret med flødeskum	10	Grønkålssuppe legeret
5	Hyldebærssuppe med æbletern , hertil tvebakker	11	Frisk frugt
6	Kærnemælkssuppe hertil rosiner	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00

Menuplanen skal afleveres senest i uge 41



Assens Madservice  
64746955

**ASSENS**  
**KOMMUNE**

Kommentar til køkkenet

## **Klimavenlig Madservice**

### **- Bæredygtighed i store gryder**

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

**Assens Madservice**